

On Bouge Les Lignes est une entreprise qui accompagne le développement des talents en les mettant en action dans un cadre sécurisé.

Depuis 2021, On Bouge Les Lignes a développé son savoir-faire pour proposer des offres de Coaching individuels et collectifs, de Formation et d'ateliers de facilitation sur-mesure à ses clients.

CONTACT :

Audrey Lonchamp
audrey@onbougeleslignes.eu
06 63 64 72 03

site : www.onbougeleslignes.eu

Mis à jour Mars 2026



*» Je facilite le
quotidien des managers
et dirigeants »*

Audrey Lonchamp



FICHE PROGRAMME

Formation Management



ON
BOUGE
LES
LIGNES



Programme de Formation Management : Parcours Manager / Management et Leadership



PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

La formation Management concerne les managers qui souhaitent développer leurs compétences en leadership et management. Les prérequis d'accès sont le niveau managérial : niveau intermédiaire et niveau direction.

La formation Management se décline entre le "Parcours Manager" pour les managers intermédiaires et "Parcours Management & leadership" pour les managers de direction.

CONDITIONS D'ACCÈS A LA FORMATION

La formation Management étant organisée en partie en physique et en distanciel, les bénéficiaires doivent disposer d'une connexion internet et être capable de se connecter à la plateforme Teams pour participer aux sessions individuelles ainsi que d'une salle de réunion capable de les accueillir au sein de l'établissement de l'organisation, ou bien en dehors (via un budget associé non mentionné ici)

Un entretien préalable a lieu avec le Responsable Pédagogique pour comprendre les attentes du ou des commanditaire.s et éventuellement des bénéficiaires et adapter à la marge l'organisation de cette formation au fonctionnement de l'organisation. Cet entretien préalable permet également au Responsable Pédagogique de faire appel à des intervenants.es supplémentaires si nécessaire



Programme de Formation Management : Parcours Manager / Management et Leadership



COMPÉTENCES VISÉES / OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

La formation Management doit permettre aux participants de comprendre, d'analyser et de résoudre les problématiques rencontrées en entreprise en améliorant la communication, la collaboration et la performance collective.

Suite à cette formation et tout au long de leur vie professionnelle, les bénéficiaires devraient avoir renforcé leurs compétences en communication, collaboration, résolution de conflits et de problèmes, ce qui les aidera à résoudre efficacement les problématiques d'équipe et à améliorer leur performance collective.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera en mesure :

- d'acquérir les techniques managériales fondamentales
- de poser le cadre managérial de son équipe
- de développer son aisance relationnelle
- de mobiliser son équipe
- de s'imposer et faire face aux difficultés
- de développer sa posture et ses outils.



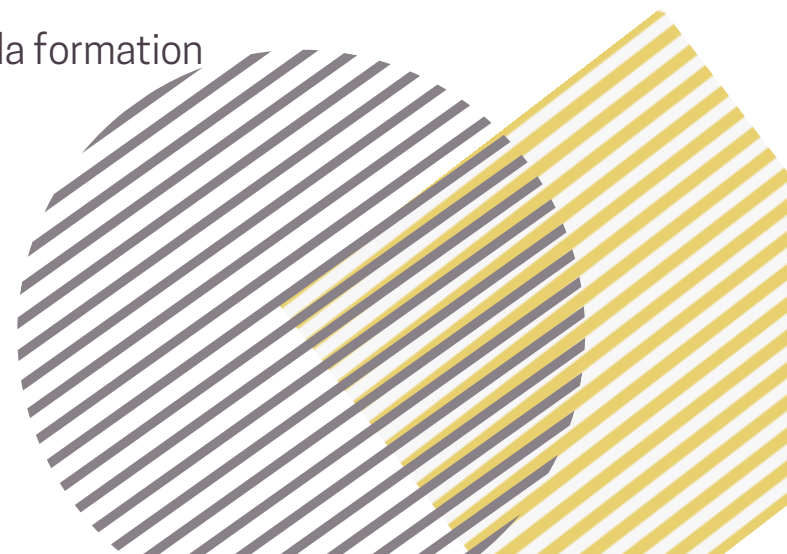
Programme de Formation Management : Parcours Manager / Management et Leadership



DURÉE & MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée moyenne : 4 à 6 mois

- 2 entretiens préalables d'1h avec le commanditaire pour adapter la formation au contexte et à la problématique rencontrée par l'organisation et/ou l'équipe
- 30mn en individuel avec chaque participant.e en amont de la formation pour recueillir les besoins individuels
- 4 modules collectifs en présentiels et indépendants les uns des autres répartis comme suit :
 - Module 1 : Mobiliser ses talents de manager : 2 journées soit 4x3h30
 - Module 2 : Développer ses compétences en communication interpersonnelle : 2 journées soit 4x3h30
 - Module 3 : Mobiliser les énergies : 1 journée soit 2x3h30
 - Module 4 : Accompagner la performance et conserver l'équilibre : 1 journée soit 2x3h30
- 1h en individuel pour chaque participant.e à J+3 mois qui suivent la fin de la formation
- 3h en collectif à J+6mois afin de partager les apprentissages



Programme de Formation Management : Parcours Manager / Management et Leadership



Dates & Horaires :

les dates et horaires sont à fixer entre l'intervenant·e et le commanditaire, afin de s'adapter au mieux à l'emploi du temps et aux contraintes éventuelles des bénéficiaires

Organisation :

À définir également avec le commanditaire. Les temps collectifs sont à prévoir en physique dans un lieu adapté à la formation et aux éventuelles contraintes des bénéficiaires. Les temps individuels sont 100% en distanciel en classe virtuelle, avec accès à des contenus consultables en asynchrone. Les sessions d'1h avec l'intervenant·e sont réalisées en direct à des horaires définis.

Effectif plancher / plafond : Les temps de formation en physique seront à réaliser par groupe de 10 personnes maximum. Il n'y a en revanche aucune limite de participants à la formation. Les moyens et les intervenants.es seront adaptés au nombre de bénéficiaires défini entre le commanditaire et le Responsable Pédagogique.



Programme de Formation Management : Parcours Manager / Management et Leadership



LIEUX

Le lieu principal des temps individuel sera en distanciel par un système de classe virtuelle sécurisée (Teams). Une invitation spécifique sera envoyée au stagiaire en amont de chaque session fixée avec l'intervenant.

Pour les temps collectifs, le lieu sera défini entre le commanditaire et le Responsable Pédagogique. Il répondra aux contraintes des bénéficiaires tout en permettant un déroulé parfait de la formation avec le matériel adéquat (connexion internet, écran, sièges, tables, tableau...) et l'accessibilité adaptée aux besoins des participants. Si un lieu extérieur à l'organisation est privilégié, il convient de réserver un budget de location, non compris dans le prix de la formation.



Programme de Formation Management : Parcours Manager / Management et Leadership



ACCESSIBILITÉ & PRISE EN COMPTE DES SITUATIONS DE HANDICAP

La formation en distanciel se déroule par classe virtuelle sécurisée (Teams), simplifiant ainsi la participation des personnes en situation de handicap. En cas de besoin, la fonctionnalité de sous-titrage en direct de Google Meet peut-être utilisée pour faciliter la communication entre le.la bénéficiaire et le.la intervenant.e. En distanciel toutes les conditions sont requises pour que les personnes en situation de handicap soient accompagnées dans les mêmes conditions que les autres participants.

Pour la partie physique de la formation, nous mettrons tout en œuvre avec le commanditaire pour que l'accessibilité soit totale pour tous les bénéficiaires. Le cas échéant, nous interrogerons les partenaires spécialisés.

Référent Handicap : Audrey Lonchamp (audrey@ob2l.fr)



Programme de Formation Management : Parcours Manager / Management et Leadership



DÉLAI D'ACCÈS

Le délai estimé entre la demande du commanditaire et le début de la formation est a minima de 20 jours ouvrés.

TARIFS, MODALITÉS DE RÈGLEMENT & FINANCEMENT

Tarif en intra-entreprise :

Modules 1 et 2 : à partir de 1500€/ jour pour un effectif formé jusqu'à 10 personnes

Modules 3 et 4 : à partir de 1750€/ jour pour un effectif formé jusqu'à 10 personnes

200€/personne pour les séances de suivi

Tarifification sur mesure au delà de 10 personnes

Modalités de règlement :

50% au démarrage

50% à la fin



Parcours Formation

Module	Session	Objectifs de la session	Objectifs pédagogiques concernés	Livrable concret	Méthodes pédagogiques	Indicateurs de performance Pendant / Fin de formation
Phase 1 Recueil du Besoin	Session 1 Entretien Commanditaire 2h00	- Présenter le parcours de la formation - Comprendre le contexte, les besoins, les freins et les attentes	N/A	Compte Rendu entretien découverte	Entretien Individuel présentiel	Questionnaire de satisfaction Evaluations Post-Formation
	Session 2 Entretien participant 30mn par personne	- Récolter les besoins individuels	N/A	N/A	Entretien Individuel distanciel	
Phase 2 : Ateliers collectifs	Module 1 10 personnes 2 x 7h00	- Mobiliser ses talents de Manager	1- Développer son identité de leader et de manager 2 - Se positionner dans son rôle de manager 3 - Confronter les apports théoriques à la réalité du terrain 4 - Orienter l'action de l'équipe vers l'atteinte des résultats attendus	Document de Synthèse Profil de Personnalité Profil de Manager	Séance collective présenteielle Travail Collectif et Individuel : mises en situation, exercices pratiques, apports méthodologiques illustrés, tests..	
	Module 2 10 personnes 2 x 7h00	Développer ses compétences en communication interpersonnelle	1- Développer de la flexibilité dans ses modes de Communication 2 - Apprendre à écouter pour mieux comprendre 3- Adapter ses comportements de management à chaque situation- 4 Dynamiser sa communication de groupe	Document de Synthèse	Séance collective présenteielle Travail Collectif et Individuel : mises en situation, exercices pratiques, apports méthodologiques illustrés, tests..	
	Module 3 10 personnes 7h00	Mobiliser les énergies	1 - Développer les compétences des Collaborateurs 2. Organiser efficacement le travail de l'équipe 3 - Conduire des entretiens managériaux efficaces	Document de Synthèse	Séance collective présenteielle Travail Collectif et Individuel : mises en situation, exercices pratiques, apports méthodologiques illustrés, tests..	
	Module 4 10 personnes 7h00	Accompagner la performance et conserver l'équilibre	1 - Installer une relation de confiance . 2 - Piloter son équipe 3 - Gérer les écarts 4 - Déjouer les pièges du manage	Document de Synthèse Plan d'action	Séance collective présenteielle Travail Collectif et Individuel : mises en situation, exercices pratiques, apports méthodologiques illustrés, tests..	
Phase 3 : Ateliers individuels	Session 1 Suivi 1h par personne J+ 1-2mois	- Suivi de la mise en place de l'engagement individuel - Mise en place d'actions correctrices		Objectif SMART	Entretien Individuel distanciel	
Phase 4 : Atelier collectif	Session 1 Collective 10 personnes max 3h00 J+3mois	- Partage des apprentissages et des solutions mises en place	Améliorer la performance collective : Découvrir comment optimiser les processus de travail pour augmenter la performance collective. Apprendre à gérer les ressources disponibles de manière plus efficace.	Bilan des actions mises en place	Séance collective présenteielle	

Programme de Formation Management : Parcours Manager / Management et Leadership



MOYEN D'ENCADREMENT

Tou·te·s les intervenant·es OB2L sont encadré·es par le Responsable Pédagogique. Les intervenant·e·s OB2L sont joignables par mail, y compris en dehors des sessions, du lundi au vendredi de 10h à 17h. La maintenance et la gestion des outils techniques utilisés pour la formation OB2L (Teams pour les sessions en distanciel est assurée par le Responsable Administratif.

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pendant la formation, chaque bénéficiaire a accès à :

- Un lien personnel en visio (Teams) pour assister aux sessions en distanciel
- Des fiches exercices et supports pédagogiques mis à disposition par l'intervenant.e pour progresser au fur et à mesure des phases.
- Au besoin, la formation pourra être dispensée en anglais.
- L'accès à la plateforme Trimoji à partir d'un lien personnel
- Des mises en situation
- Des exercices pratiques
- Des apports méthodologiques illustrés
- Le matériel Lego Serious Play



Programme de Formation Management : Parcours Manager / Management et Leadership



MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Entretien préalable avec le commanditaire

Évaluation des besoins et attentes des participants en amont

Enquête satisfaction post modules

Évaluation à chaud : évaluation des acquis en lien avec les objectifs de la formation permettant la délivrance d'une attestation de fin de formation.

Évaluation à froid 6 mois après la formation : évaluation des bénéfices à long terme de la formation



Programme de Formation Management : Parcours Manager / Management et Leadership



RÉFÉRENTS & INTERVENANTS

Responsable Pédagogique, responsable administrative et Référent Handicap :

Audrey Lonchamp : audrey@ob2l.fr

Intervenante interne : Audrey Lonchamp : audrey@ob2l.fr

Intervenants externe : à définir avec le commanditaire en fonction du brief de départ

RÈGLEMENTATION EN LIGNE

Code du travail : article L6313-1





Coaching

Générer de la valeur et
capitaliser sur les acquis de la
formation.



Ateliers LEGO®SERIOUS PLAY®

Accompagner à la prise de conscience
des blocages professionnel et les
surmonter.

Placer l'intelligence collective
au centre de ses processus de
décision.

CONTACT :

Audrey Lonchamp
audrey@onbougeleslignes.eu
06 63 64 72 03

site : www.onbougeleslignes.eu



Parcours Formation